

# AMCOOR HAUTE BRETAGNE

## Association des Médecins Coordonnateurs d'EHPAD de Haute BRETAGNE

Compte-rendu de la réunion du 29 avril 2015- RENNES

Présents : Drs Paries, Bouyaux, Colas, Chichizola, Levillain, Tcha, Baron, Cordier, Rouxel, Leblanc, Kurta, Mottais.

Excusés : Drs Nicolas, Vantard, Nouvellon, Durel, Bohuon, Le Dizet, Le Falher.

### MANIFESTATIONS PROFESSIONNELLES

- Le printemps des Ehpads organisé par l'Amcoor aura lieu **le 4 juin à Pontivy**. (REPORTE en septembre)
- GERONTEXPO et Congrès de la FFAMCO : 19 et 20 mai 2015, Porte de Versailles.

### INFORMATIONS

Dr Bouyaux nous parle d'un cours de gériatrie par correspondance auquel elle est inscrite : Cours international de médecine gériatrique (200h) organisé par Paris VI et l'hôpital Charles Foix. L'écrit valide la première année du DU de gériatrie.

<http://www.seformeralageriatrie.org/Pages/Coursinternationaldemedecinegeriatrie.aspx>

### SUJET DU JOUR : La Surdi-Cécité

Avec **Madame Le Manac'h**, psychologue clinicienne en Ehpads et DU de surdi-cécité.

L'association Cécité + Surdité n'est pas rare dans les Ehpads.

La DMLA touche un million de Personnes ; 1/3 des plus de 75 ans et 1 / 2 des plus de 80 ans.

Mais aussi le glaucome, la cataracte, la rétinopathie diabétique, la rétinopathie pigmentaire....

Le lien ci-dessous vous présente une simulation en photos des déficits visuels.

[http://www.rbvpdl-prox.fr/module-Galerie\\_multimedia-thumbnails-aid-40.html](http://www.rbvpdl-prox.fr/module-Galerie_multimedia-thumbnails-aid-40.html)

La presbyacousie touche trois millions des plus de 55 ans et 1/3 des plus de 75 ans. La baisse d'audition commence par la non distinction de certains sons : F/V ; S/Z/CH

Les conseils de base pour communiquer avec un malentendant :

- Attirer l'attention
- Se placer en face de lui (ne pas parler derrière lui ou de la pièce d'  côté)
- Parler lentement en articulant correctement mais ne pas crier.
- Reformuler plutôt que répéter exactement la même chose.
- Poser des questions pour être sûr que la personne a bien compris.

En EHPAD : L' tat des lieux est rarement fait. Le déficit cognitif complique le dépistage. Pourtant les déficits sensoriels ont un retentissement important sur la vie personnelle,

incompréhension, retrait de la personne dans son monde, accélération des pertes cognitives, deuil de la sensorialité.

Comment améliorer la situation :

- Repérer dès l'entrée les déficiences mais aussi faire un point général de la situation de chaque personne âgée (une fois par an ?)
- S'appuyer sur les équipes qui connaissent bien leurs résidents.
- Mettre en place les aides techniques
- La sécurité sociale prend en charge les prothèses auditives (environ 600€ par oreille) si la vision est <ou = à 4/10°
- Définir un plan d'action individuel : spécialiste, aide technique, kiné, ergo....
- Nommer un référent surdité dans l'Ehpad ?

Quelques exemples d'actions pour la vie journalière :

- Dans la chambre :
  - o Attention à la luminosité
  - o Des bandes colorées sur la tranche des étagères
  - o De la couleur dans la salle de bain : verre à dents, paniers de rangement, abattant des wc noir ou de couleur vive, barres d'appui colorées....
- Dans la salle à manger :
  - o Table foncée et assiette claire
  - o Set de table coloré
  - o Verre et couverts placés au bon endroit en fonction du handicap.
- Faire le tour de son Ehpad pour repérer les endroits trop uniformes :
  - o Tableau d'affichage blanc -écrire avec des gros feutres noirs.
  - o Les rampes de marche
  - o L'encombrement des couloirs avec les chariots de soin (définir en équipe un côté, toujours le même)
  - o Contraste autour des poignées de porte.....
- Informer et sensibiliser les équipes.
  - o Journée nationale de l'audition (JNA) : ça coûte 80 euros pour recevoir des supports (affiches, brochures, film). Un audioprothésiste peut venir gratuitement une journée faire du dépistage dans l'Ehpad.
- Prendre un repas avec les résidents permet de repérer leurs difficultés.
- Penser aux déficiences visuelles lors d'achat de mobilier à l'Ehpad.
- De nombreux sites proposent des aides techniques : Viviadia ; ceciaa, confort visuel, visiole, audition info, réseau basse vision....

Madame Samia Cidère nous Présente Pictome.

Psychologue clinicienne travaillant en Ehpad, elle est confrontée à la perte des repères des personnes désorientées.

Nos soignants avec les moyens du bord ont fabriqué des affiches pour faciliter le repérage des personnes dans leur environnement.

Pictome propose des supports visuels adaptés : Stickers repositionnables, lavables, de bonne qualité, colorés et adaptés à l'environnement de la personne âgée.

Le site <http://www.pictome.fr/>

## DIVERS

Nous avons été très aimablement reçus par DOMITYS, rue Guerrand à Rennes ce qui nous a permis de visiter une structure différente de nos Ehpad habituels.

## FFAMCO

Le prochain congrès de la FFAMCO aura lieu les 19 et 20 mai avec une assemblée générale le 19 mai qui risque d'être houleuse, une partie du CA étant en désaccord avec la présidente.

## CALENDRIER

- Date des prochaines réunions :
  - o PRINTEMPS DES EHPAD ~~4 juin~~ à l'IFSI de Pontivy (REPORTE en sept)
  - o 4 juin matin à St Thomas de Villeneuve

### PROCHAINE RENCONTRE:

**Jeudi 4 JUIN 2015**

**9h 12h30**

**ST Thomas de Villeneuve, rue St Louis, Rennes**

**02 99 85 83 20**

**Représentativité de l'AMCOOR, futur programme, préparation du 17/9**