

## **REGLES ESSENTIELLES DE PRESCRIPTION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES**

- 1 – **NE JAMAIS ECRIRE** un nom de médicament sans s'interroger sur son incontournableité et sur le bénéfice thérapeutique
- 2 – **SIMPLIFIER** au maximum : tout ne doit pas être traité, hiérarchiser...
- 3 – **EVITER** de prescrire **PLUS DE 5 PRINCIPES ACTIFS** différents
- 4 – Utiliser des **POSOLOGIES GERIATRIQUES**, inférieures à celle de l'adulte jeune
- 5 – Avoir l'**ŒIL** sur l'**ŒIL** (collyres) et se méfier de la multiplicité des ordonnances (spécialistes)
- 6 – **PENSER** aux **DEFICIENCES NEUROSENSORIELLES** : se méfier des gouttes, protocoles simples
- 7 – **TOUJOURS DISCUTER** et **PRECISER** la durée d'un traitement
- 8 – **ETABLIR** la **SURVEILLANCE** particulière (diurétiques, amiodarone, héparine etc.)
- 9 – **REVISER** au minimum annuellement le traitement (même au bout de 20 ans...)
- 10 – **EVITER** chaque fois que possible les prises le midi et le Dimanche